



CEFNOGAETH LLEOL

MAE GWIRFODDOLWYR LLEOL AR GAEL I ROI CYMORTH ANGENRHEIDIOL OS YR YDYCH YN HUNAN-YNYSU NEU YN FREGUS AC NAD OES GENNYCH FFIRND NEU AELOD O'R TEULU I'CH HELPU. GALLWN HELPU GYDA SIOPA ANGENRHEIDIOL, GALWAD FFON GYFEILLGAR, NOL MEDDYGINIAETH A CHERDDED Y CI.

AMLWCH A PHORTH LLECHOG - 07482 237584
MEDDYGINIAETH AMLWCH - 07940 711222
CEMAES A THREGELE - 07823 884668
PENYSARN - 07483 219982
RHOSYBOL A RHOSGOCH - 07397 968804

GALL Y SIOPAU CANLYNOL DDANFON EICH ARCHEB AT Y TY - FFONIWCH AM FWY O WYBODAETH

CIGYDD RADCLIFFE - 07760 301121
CIGYDD CEMAES - 07738 244940
SPAR, AMLWCH - 01407 830255
CIGYDD CORWAS - 01407 830277
PAGET, RHOSYBOL - 01407 832274
DOLMEINIR MEATS - 07854 988266
FARMER'S MARKET - 07719 944996
TATWS BRYN - 07860 268410
PARYS NEWS, AMLWCH - 01407 238190

BOB 3 WYTHNOS, BYDD Y CO-OP YN RHOI TALEB £15 I UN CARTREF I'W WARIO YN Y SIOP. DALWICH EICH GAFAEL AR Y NEWYDDLLEN SYDD WEDI EI RIFO, BYDD YR ENNILLYDD YN CAEL EU HENWI YN Y RHIFYN NESAF



NEWYDDLLEN COVID-19 AMLWCH, CEMAES A'R ARDALOEDD CYFAGOS

YN YSTOD YR WYTHNOSAU DIWETHAF, MAE GRWP CEFNOGI CYMUNEDOL WEDI EI SEFYDLU YN ARDAL AMLWCH A CHEMAES. ER MWYN DIWEDDARU PAWB YN Y GYMUNED, BYDD NEWYDDLLEN YN CAEL EI YRRU I CHI POB 3 WYTHNOS ER MWYN EICH DIWEDDARU EFO'R HYN SYDD YN DIGWYDD YN EIN CYMUNED. MAE YNA, ERBYN HYN, NIFER HELAETH O WIRFODDOLWYR YN HELPU AR DRAWS EIN CYMUNEDAU, I ROI CYMORTH I'R RHAI HYNNY SYDD YN HUNAN-YNYSU NEU SYDD YN FREGUS AC ANGEN CEFNOGAETH; BYDD GWYBODAETH AR SUT I GAEL MYNEDIAD AT Y CYMORTH YMA, YN OGYSTAL AG UNRHYW WYBODAETH CYSWLLT DDEFNYDDIOL, YN YR ARGRAFFIAD CYNTAF. BYDD GWYBODAETH O'R GYMUNED YN CAEL EU DIWEDDARU YN YR ARGRAFFIADAU SYDD YN DILYN, A BYDD CYFLE HEFYD I GAEL EICH CYFLWYNO I RAI O'R GWIRFODDOLWYR AC HEFYD I RANNU UNRHYW NEWYDDION DA EFO CHI I GYD

MANYLION CYSYLLTU

- AGE CYMRU 'CHECK IN AND CHAT' - GWASANAETH AM DDIM I UNRHYW UN DROS 70 OED YNG NGHYMURU. I DDERBYN GALWAD RHEOLAIDD, FFONIWCH 08000 223444
- GWASANAETH ARGYFWNG Y CYNGOR - GWYBODAETH AR GAEL AR LEIN NEU FFONIWCH 01248 750057
- BANC BWYD - 07557 333498
- CYNGOR AR BOPETH - CYMORTH GYDA DYLEDION / BUDD-DALIADAU - 03444 772020
- MIND - 0300 123 3393
- SHELTER CYMRU AM GYMORTH AR GYFER TENANTIAID PREIFAT - 08000 495495
- CYMORTH MERCHED CYMRU LLINELL GYMORTH AM DDIM- FFONIWCH 0808 8010800 / TECST 07860 077333 / EBOST INFO@LIVEFEARFREEHELPLINE.WALES
- YOUNG MINDS - TECST 'YM' I 85258



CYNGOR SIR
YNYS MÔN
ISLE OF ANGLESEY
COUNTY COUNCIL



AROS
GARTREF

DIOGELU'R **GIG**

achub
bywydau